



**Smartwatch - W3 - AF0067**

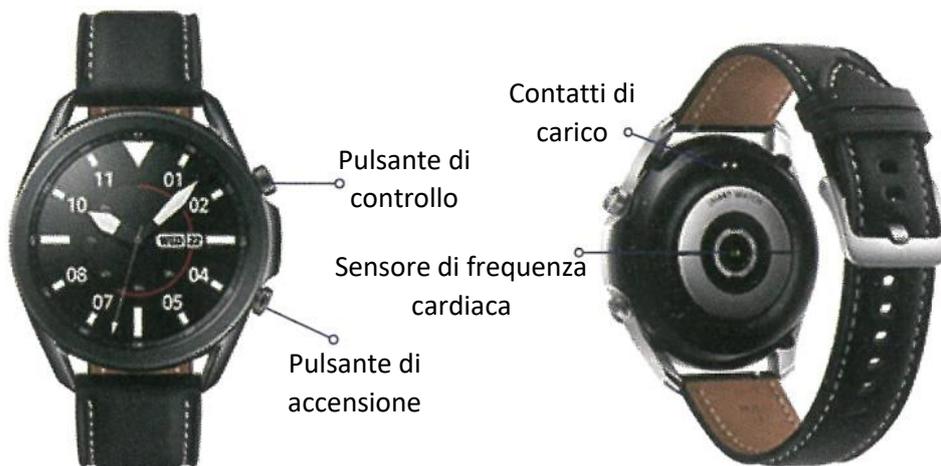
**Requisiti di sistema.**

Android 4.0 o superiore

IOS 8.5 o superiore

L'hardware dell'orologio è compatibile con Bluetooth 4.0

**Schema del prodotto**



## **Descarga manual de la APP**

Scansionate il seguente codice QR per scaricare e installare l'APP FITFLY



QR Android



QR iOS (Apple)

Oppure su Google Play/ in APP store cercate FITFLY

## **Collegare l'orologio**

Aprire l'APP per impostare le informazioni personali

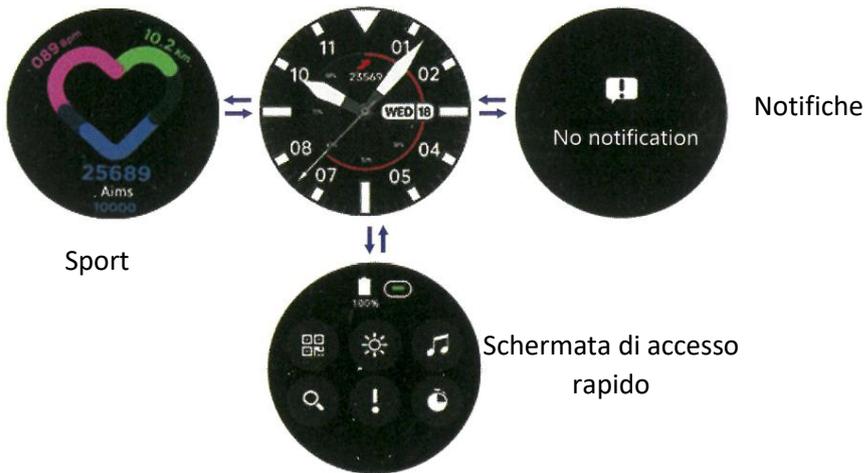
Passare alla pagina del dispositivo, fare clic su Collega dispositivo

Fare clic sul proprio dispositivo nell'elenco delle scansioni da dispositivo

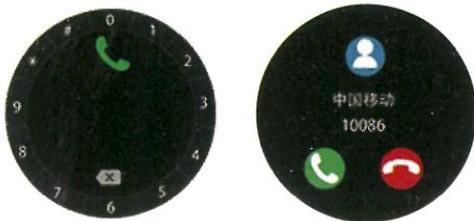
Accoppiamento completato

Nel menu di impostazione dell'orologio, verrà visualizzato l'indirizzo MAC dell'orologio per confermare il dispositivo; dopo che l'orologio è stato collegato con successo, l'orologio si conetterà automaticamente con il telefono cellulare se il client non viene aperto in futuro, e i dati possono essere sincronizzati tirando giù la pagina dei dati del client.

## **Guida operativa**



### Introduzione alla funzione di chiamata



È possibile effettuare chiamate collegando il Bluetooth del telefono all'orologio (Nota: per utilizzare le altre funzioni è necessario collegare il telefono cellulare tramite l'APP).

1. Se l'orologio è stato collegato da un altro telefono cellulare, scollegarlo dal telefono cellulare originale e ripristinare le impostazioni di fabbrica nelle impostazioni dell'orologio.
2. Si noti che il nome Bluetooth della connessione di chiamata è "W3" (il dispositivo Bluetooth denominato "W3" non deve essere collegato qui, altrimenti si verificherà un problema di impossibilità di ricerca del dispositivo secondario quando l'APP è collegata).
3. Non separare il telefono dall'orologio per più di 5 metri durante la chiamata, altrimenti la qualità della chiamata ne risentirà.

Funzionamento sul telefono cellulare: Impostazioni-Bluetooth-Cerca "W3" Dopo la connessione, è possibile effettuare o ricevere chiamate.



## Introduzione alle funzioni dell'orologio



### - Sogno:

L'orologio può registrare e visualizzare la durata totale del sonno leggero e del sonno profondo. L'analisi più dettagliata delle informazioni e i registri dei dati possono essere visualizzati nell'APP.



### - Frequenza cardiaca:

Far scorrere il dito sull'interfaccia della frequenza cardiaca e toccare nuovamente lo schermo per iniziare a misurare la frequenza cardiaca. Un'analisi più dettagliata delle informazioni e dei dati registrati può essere visualizzata nell'APP.



### - Informazioni sullo sport:

L'orologio è in grado di registrare e visualizzare le calorie consumate camminando e le informazioni sui chilometri percorsi ogni giorno. L'analisi più dettagliata delle informazioni e i registri dei dati possono essere visualizzati nell'APP.



### - Esercizio:

Sono disponibili 5 modalità sportive, tra cui: corsa all'aperto, corsa al chiuso, camminata al chiuso, camminata all'aperto e ciclismo all'aperto. L'analisi più dettagliata dei dati e i registri dei dati possono essere visualizzati sull'APP.



#### - Pressione sanguigna:

Far scorrere il dito sull'interfaccia della pressione sanguigna e toccare nuovamente lo schermo per avviare la misurazione della pressione sanguigna. L'analisi più dettagliata delle informazioni e i registri dei dati possono essere visualizzati nell'APP.



#### - Ossigeno nel sangue:

Far scorrere il dito sull'interfaccia dell'ossigeno nel sangue e toccare nuovamente lo schermo per avviare la misurazione dell'ossigeno nel sangue. Un'analisi più dettagliata delle informazioni e dei dati registrati può essere visualizzata nell'APP.



#### - Informazioni meteo:

Il pannello meteo mostra il tempo attuale, le informazioni sulla qualità dell'aria e le condizioni di domani. Le informazioni meteo possono essere ottenute solo dopo la connessione al client; se la connessione viene interrotta per un lungo periodo, le informazioni meteo non saranno aggiornate; dopo aver riaperto il client W3, le informazioni meteo più recenti saranno ottenute automaticamente.



#### - Notifiche di notifiche:

L'orologio può ricevere notifiche dal telefono cellulare. Il tipo di notifiche che riceve può essere configurato dall'APP. La pagina dei messaggi dell'orologio può memorizzare le ultime 5 notifiche.



#### -Cronómetro:

Accedere all'interfaccia del cronometro e toccare lo schermo per avviare la registrazione del tempo. Nell'APP è possibile vedere un'analisi più dettagliata delle informazioni e dei dati registrati.



#### - Sveglia intelligente:

È possibile impostare la sveglia dell'orologio intelligente nell'APP. È possibile impostare fino a 3 allarmi. Quando si imposta l'ora, l'orologio visualizza l'icona della sveglia e vibra.



#### - Timer:

Il timer può essere programmato nell'APP. Quando si imposta il timer, l'orologio viene visualizzato dall'inizio alla fine.



#### - Riproduzione di musica:

Dopo la connessione con il Bluetooth del telefono, l'orologio può riprodurre i brani della playlist del telefono tramite Bluetooth.



#### - Fotografia a distanza:

Dopo essersi collegato con successo alla rete Bluetooth del telefono cellulare, l'orologio può essere utilizzato come un telecomando per attivare il quadrante del telefono.

## Domande e risposte frequenti.

Domande e risposte sul collegamento di chiamate e lettori musicali.

Se è necessario riprodurre musica e rispondere alle chiamate tramite l'orologio, collegare il dispositivo con il nome bluetooth W3 al telefono in impostazioni-mobile-bluetooth (se non è possibile utilizzarlo dopo un certo periodo di tempo a causa di un malfunzionamento, ripetere questa procedura).



Il telefono si collega automaticamente al W3 finché il bluetooth di entrambi è acceso. Scorrere verso il basso nella parte superiore dell'orologio (menu a discesa in alto) - impostazioni - verificare che il Bluetooth sia "ON".

Se necessario, se non si riesce ancora a trovarlo, andare su watch-settings-reset to factory settings ed eseguire la procedura da zero.

3. Se l'orologio si allontana dal telefono durante il periodo di invio dei dati, per ottenere un basso consumo energetico e aumentare la durata della batteria, l'orologio si disconnette automaticamente dal telefono.

4. A questo punto, tirare giù il menu-impostazioni-chiamate sul lato orologio, scollegare il Bluetooth e poi accenderlo; il lato orologio si riconnetterà automaticamente con il telefono.

Fare clic per chiudere la funzione di chiamata, quindi fare clic per chiamare di nuovo per modificare lo stato su "ON" e tornare allo stato di connessione.

5. L'orologio si riconnette automaticamente al telefono.

## Introduzione al PPP



1. L'interfaccia "Diario" consente di visualizzare il numero di passi, la frequenza cardiaca, il sonno e la data dell'esercizio.

e la data di esercizio.

2. Nell'interfaccia "Dispositivo" è possibile effettuare le impostazioni relative al dispositivo e visualizzare la connessione del dispositivo.

3. Nell'interfaccia "Personale" è possibile configurare le informazioni personali.

### **Perché il valore della pressione arteriosa si discosta da quello dello sfigmomanometro?**

La deviazione tra il valore misurato dall'orologio e quello dello sfigmomanometro è determinata da molti fattori. La posizione di misurazione dello sfigmomanometro è l'arteria brachiale, mentre la posizione di misurazione dell'orologio è sui due rami principali delle arteriole. In circostanze normali, il valore della misurazione della pressione arteriosa e aortica varia da tre a quaranta; se si utilizzano contemporaneamente un orologio e uno sfigmomanometro per la misurazione, poiché il sangue che scorre nelle arterie è ciclico, è necessario utilizzare lo sfigmomanometro sotto il gomito per essere sotto pressione. Il sangue non può fluire senza problemi verso il ramo pulsante inferiore; la tensione vascolare aumenta, rendendo diverse le misurazioni della pressione arteriosa superiore e inferiore.

### **Perché non posso fare un bagno caldo con il mio orologio?**

La temperatura dell'acqua del bagno è relativamente alta e produce molto vapore acqueo, che è dannoso per il dispositivo. È facile che si disperda nel foro della cassa dell'orologio e che, quando la temperatura scende, si condensino di nuovo in gocce liquide; è facile che si verifichi un cortocircuito nel circuito interno dell'orologio, danneggiando la scheda di circuito dell'orologio e quindi danneggiando l'orologio.

### **Perché l'orologio non può ricevere notifiche?**

**Impostazioni del telefono Android:**

1. Confermare che le autorizzazioni sono abilitate nell'APP
2. Confermare che i messaggi vengono ricevuti correttamente e che appaiono nella barra di notifica del telefono cellulare. La notifica dei messaggi dell'orologio funziona come se leggesse il messaggio nella barra di notifica del telefono cellulare; se non c'è alcun messaggio nella barra di notifica del telefono cellulare, non ci sarà alcun messaggio nell'orologio.

**Impostazioni del telefono Apple:**

1. Confermare che l'autorizzazione alla visualizzazione dei messaggi è abilitata nell'APP.
2. Il messaggio di conferma verrà visualizzato normalmente nella barra di notifica del telefono cellulare.